

階層別研修 新入社員コースのご案内

新社会人として必要な一般教養知識と実務に必要な基礎的知識を実践的講座にて学んでいただきます。
詳細は2ページ以降の新入社員コースの概要、日程、開催場所をご覧ください。

- 日 時 第1回: 4月7日(火)～10日(金) 第2回: 4月14日(火)～17日(金)
- 会 場 佐久商工会議所 3階大会議室 4月7日(火)～9日(木)
4月14日(火)～17日(金)
野沢会館 会議室1・2 4月10日(金)のみ
- 定 員 3ページの「新入社員コースの概要」をご参照ください。
- 受講料 佐久商工会議所・佐久産業支援センター会員: 1,500円(税込) 非会員: 3,500円(税込)
(受講料は、受講者1人当りの各科目の料金になります。)
- 支払い方法 佐久産業支援センターからの請求書によりお振込みください。(現金支払いはなくなりました)
- 受講申込 (一社) 佐久産業支援センター (SOIC)
SOIC ホームページから、オンラインでお申し込みください。 お問い合わせ TEL: 0267-54-8171
<https://soic.or.jp/service03/>
(オンライン申し込み窓口準備のため、お申し込みは、3月1日以降にお願いいたします)
- 締 切 2026年3月19日(木) 但し、各コースとも定員になり次第締め切ります。

2026 年度 階層別研修 新入社員コース お申し込みについて

【お申し込みご担当者様】

詳細の一覧をご参照のうえ、受講を希望する科目および日程（第1回か第2回か）をお選びいただき、
3月1日以降に、SOIC ホームページの各コース別の<オンライン申し込み窓口>からお申し込みください。

第1回

選択	実施日	オープン講座 (無料)
<input type="checkbox"/>	4/7	新社会人のためのメンタルヘルスケア
<input type="checkbox"/>	4/7	社会人としての心構え・ビジネスマナー

選択	実施日	一般教養 (有料)
<input type="checkbox"/>	4/8	働く社会人として守るべきルール
<input type="checkbox"/>	4/8	コミュニケーションスキルを高めるには
<input type="checkbox"/>	4/8	全ての基本は5Sから

選択	実施日	一般教養 (有料)
<input type="checkbox"/>	4/9	佐久市で働く魅力 ～地域産業の多様性と特徴を知る～
<input type="checkbox"/>	4/9	会社のしくみとわたしたちの仕事
<input type="checkbox"/>	4/9	仕事で困らない『進め方の基本』

選択	実施日	専門スキル (有料)
<input type="checkbox"/>	4/10	改善活動の進め方
<input type="checkbox"/>	4/10	品質管理
<input type="checkbox"/>	4/10	電子メールとSNSの達人 初めの一步

第2回

選択	実施日	オープン講座 (無料)
<input type="checkbox"/>	4/14	新社会人のためのメンタルヘルスケア
<input type="checkbox"/>	4/14	社会人としての心構え・ビジネスマナー

選択	実施日	一般教養 (有料)
<input type="checkbox"/>	4/15	働く社会人として守るべきルール
<input type="checkbox"/>	4/15	コミュニケーションスキルを高めるには
<input type="checkbox"/>	4/15	全ての基本は5Sから

選択	実施日	一般教養 (有料)
<input type="checkbox"/>	4/16	佐久市で働く魅力 ～地域産業の多様性と特徴を知る～
<input type="checkbox"/>	4/16	会社のしくみとわたしたちの仕事
<input type="checkbox"/>	4/16	仕事で困らない『進め方の基本』

選択	実施日	専門スキル (有料)
<input type="checkbox"/>	4/17	改善活動の進め方
<input type="checkbox"/>	4/17	品質管理
<input type="checkbox"/>	4/17	電子メールとSNSの達人 初めの一步

階層別研修 新入社員コースの概要

講座名	時間 (H)	受講料	概要	定員 (人)
オープン講座				
新社会人のためのメンタルヘルスケア	2	無料	環境の変化によるストレスを軽減し、心身の健康を維持・増進するための「セルフケア」を考える	40
社会人の心構え・ビジネスマナー	3		社会人としての心構え、ビジネスマナーの基本、自分のブランド力の付け方	
一般教養				
働く社会人として守るべきルール	2	有料	組織人として働くことの意義と働くとき守るべきルールは何かを考える	40
コミュニケーションスキルを高めるには	2		学生時代とは違う社会人として必要なコミュニケーションスキルを習得	
会社のしくみとわたしたちの仕事	2		会社全体の流れをわかりやすく整理し「自分の仕事の役割と価値」を理解する	
仕事で困らない『進め方の基本』	2		新入社員が仕事を進めるうえで感じやすい“仕事の不安・つまずき”を減らす	
全ての基本は5Sから	2		製造業・サービスを問わず職場の基本である5Sの用語の説明、目的と意義	
佐久市で働く魅力～地域産業の多様性と特徴を知る～	2		佐久の製造業・サービス業の特徴を概観する	
専門スキル				
改善活動の進め方	2	有料	製造現場における改善活動の考え方・手法、着眼点、PDCAの回し方	40
品質管理	2		品質管理の用語やQC七つ道具・ISO9001について	
電子メールとSNSの達人初めの一步	2.5		ビジネス用電子メールのマナー、要領の良い書き方、個人で使うSNSのセキュリティリスク回避など	

受講料は受講者1人当りの各科目の料金 会員 1,500円（税込） 非会員 3,500円（税込）

2026年度 階層別研修 新入社員コース

	第1回				第2回				
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	
	火	水	木	金	火	水	木	金	
9:00-9:20	受付	受付	受付	受付	受付	受付	受付	受付	
9:20-9:30	諸注意 センター長挨拶	諸注意	諸注意	諸注意	諸注意 センター長挨拶	諸注意	諸注意	諸注意	
9:30-11:30	新社会人のためのメンタルヘルスケア 【講師：吉澤ゆかり】	働く社会人として守るべきルール 【講師：加藤吉紀】	佐久市で働く魅力～地域産業の多様性と特徴を知る～ 【講師：丸山隆男】	改善活動の進め方 【講師：渡部國明】	新社会人のためのメンタルヘルスケア 【講師：吉澤ゆかり】	働く社会人として守るべきルール 【講師：加藤吉紀】	佐久市で働く魅力～地域産業の多様性と特徴を知る～ 【講師：丸山隆男】	改善活動の進め方 【講師：渡部國明】	
11:30-12:15	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
12:00-12:15	受付	受付	受付	受付	受付	受付	受付	受付	
12:15-14:15	社会人の心構え・ビジネスマナー 12:15-15:15 【講師：小林さゆり (外部)】	コミュニケーションスキルを高めるには 【講師：遠藤英夫】	会社のしくみとわたしたちの仕事 【講師：山澤知姫】	品質管理 12:15-14:15 【講師：渡部國明】	社会人の心構え・ビジネスマナー 12:15-15:15 【講師：小林さゆり (外部)】	コミュニケーションスキルを高めるには 【講師：遠藤英夫】	会社のしくみとわたしたちの仕事 【講師：山澤知姫】	品質管理 12:15-14:15 【講師：渡部國明】	
14:15-14:30		休憩・受付	休憩・受付	休憩・受付		休憩・受付	休憩・受付	休憩・受付	休憩・受付
14:30-16:30		全ての基本は5Sから 【講師：宇野親治】	仕事で困らない『進め方の基本』 【講師：山澤知姫】	電子メールとSNSの達人 初めの一步 14:30-17:00 【講師：吉田智之】		全ての基本は5Sから 【講師：宇野親治】	仕事で困らない『進め方の基本』 【講師：山澤知姫】	電子メールとSNSの達人 初めの一步 14:30-17:00 【講師：吉田智之】	

会場 佐久商工会議所 3階大会議室 (4月10日は、野沢会館 会議室1・2) *金曜日(最終日)は、17:00までとなります。